



**21 dicembre 2014  
festa del solstizio d'inverno  
c.o. pollinaria  
[www.pollinaria.org](http://www.pollinaria.org)**

**seminario gratuito sulla  
meditazione mindfulness  
16:30 20:00**

**info 328.6872135  
[info@abruzzomindfulness.org](mailto:info@abruzzomindfulness.org)**