

Programma delle attività formative del Master Universitario di secondo livello in “*Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze*” alla Sapienza Università di Roma Anno Accademico 2018-19

Le attività formative del Master per l'anno accademico 2018-19 sono previste avere inizio il 22 *febbraio 2019*, per concludersi il 19 *gennaio 2020*. L'esame finale avrà luogo in uno di due weekend (a seconda dell'ordine alfabetico del cognome) a febbraio 2020 (si vedano le date in basso).

Le attività formative avranno luogo concentrate in una serie di 13 periodi (“weekend”) di tre giorni settimanali consecutivi (“triadi di giornate”), in generale (con un paio di eccezioni) una volta al mese da febbraio 2019 a gennaio 2020 (escluso agosto).

Ciascun “weekend” o “triade” includerà:

- un venerdì dalle 11:00 alle 19:30 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00);
- un sabato dalle 9:00 alle 18:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00);
- una domenica dalle 9:00 alle 17:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00).

E' ammesso fare assenze fino al massimo del 25% delle ore totali di lezione.

Il calendario previsto per le attività formative è il seguente:

1. Febbraio 22 – 24, 2019
2. Marzo 22 - 24
3. Aprile 12 - 14
4. Maggio 17 - 19
5. Giugno 14 – 16
6. Luglio 12 - 14
7. Settembre 13 - 15
8. Ottobre 4 - 6
9. Ottobre 18 – 20
10. Novembre 8 -10
11. Novembre 22 - 24
12. Dicembre 13 – 15
13. Gennaio 17 – 19, 2020

Prove finali:

Febbraio 7 - 9, 2020

Febbraio 14 – 16, 2020