

MEDITAZIONE ZEN

SABATO 23 MARZO 2013

PRESSO "POLLINARIA", CIVITELLA CASANOVA (PE)

**GIORNATA DI PRATICA CON IL
MAESTRO JEFF SHORE
[HANAZONO UNIVERSITY, KYOTO]**



Per info e iscrizioni:
info@abruzzomindfulness.org
www.abruzzomindfulness.org

Orari: 9:30 - 18:30
Contributo spese: 25€

Biografia

Jeff Shore (1953) è nato a Philadelphia, USA. Dopo 10 anni di studio e pratica negli Stati Uniti, è arrivato in Giappone nel 1981. Ha trascorso un anno con Mumon Yamada, capo abate del monastero di Myoshinji a Kyoto, e ha continuato la sua formazione al monastero di Shofukuji a Kobe. Nel 1982 ha iniziato la pratica sotto il successore di Zenkei Shibayama: Keidō Fukushima, maestro Zen ed abate capo del maggior complesso Rinzai a Kyoto.

Ha trascorso i successivi 25 anni in una rigorosa formazione Zen e, completata la sua formazione, è diventato successore laico del maestro Fukushima Roshi.

L'insegnamento di Jeff vuole indicare direttamente il cuore dello Zen e del Buddismo. Jeff è professore di "Zen nel mondo contemporaneo" presso la Hannazono University di Kyoto, l'unica Università del mondo affiliata Rinzai, dove insegna dal 1987. È marito e padre. Vive a Kyōto, dove gestisce l'eremo - Rōkoan - aperto per coloro che vogliono approfondire la pratica.

Programma:

9.30 10:00 Arrivo ed iscrizione.

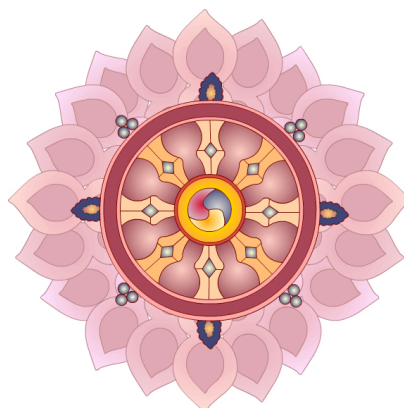
10.00 18:30 Pratica della Meditazione e insegnamenti sullo Zen: Il programma dettagliato sarà deciso in giornata dall'insegnante in base al gruppo di partecipanti, alternando meditazione seduta e camminata, insegnamenti di gruppo e colloqui individuali

Sono previste pause per il te e per il pranzo.

Il costo per la partecipazione alla giornata è di 25 euro, il ricavato sarà interamente devoluto alle spese organizzative e di viaggio dell'insegnante; Consigliamo di indossare abiti comodi e di portare (chi lo possiede) un materasso e un cuscino da meditazione. Pranzo al sacco.

Per raggiungere Pollinaria da Pescara (30 minuti) prendere l'uscita "Piceno Aprutina - Penne" del raccordo autostradale Chieti-Pescara, seguire tutte le indicazioni per Penne fino alla prima indicazione per Civitella Casanova. Proseguendo sulla strada (ignorando la seconda indicazione per Civitella Casanova) Pollinaria di trova sulla destra, poco dopo aver oltrepassato sulla sinistra l'agriturismo "Il Carro"

[Google Map per Pollinaria](#)



Evento organizzato in collaborazione con **Associazione Abruzzese Buddista Buddhadharmā**

Con la partecipazione di "Compassion It"

compassion it.