

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso di 8 settimane Mindfulness Based Stress Reduction – MBSR organizzato e condotto dalla Dott.ssa Alessandra Isidoro.

Corso di otto incontri a cadenza settimanale di 2 ore e 30 minuti ciascuno + un incontro di 6 ore.

Periodo: **dall'16 Ottobre al 4 Dicembre 2019**, ogni mercoledì dalle 19.45 alle 22.15 + un giorno intensivo **domenica 24 Novembre dalle ore 10.00 alle 16.00**.

Sede del corso: Pescara (PE) Corso Manthonè 62 c/o Centro Studi Giannandrea.

Nome e Cognome _____

Luogo e Data di Nascita _____

Codice Fiscale _____

Indirizzo _____

Città _____ Cell _____

Tel Abitazione _____ E-mail _____

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge 196/2003, e che la Dott.ssa Alessandra Isidoro è responsabile del trattamento di tali dati. Acconsento affinché i miei dati vengano trattati e conservati per gli usi prescritti dalla legge; dichiaro inoltre che i dati da me forniti corrispondono al vero e che sarà mia cura e responsabilità comunicare immediatamente la variazione degli stessi, assumendomi la responsabilità per quanto dovesse derivare dalla mancata comunicazione.

Attraverso l'iscrizione ci si impegna a completare il pagamento della quota nella modalità accordata.

Data e Firma _____

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare il seguente modulo ed inviarlo:

- Via e-mail all'indirizzo aleisidoro@gmail.com
- Di persona presso la sede dell'associazione dove si eseguirà il corso.

Sarà possibile fare un colloquio informativo-motivazionale conoscitivo e gratuito prima dell'incontro.

COSTI: il costo totale del corso è di Euro 250,00 a singolo partecipante, oppure Euro 200,00 per chi si iscriverà entro il 25 Settembre 2019, oppure Euro 350,00 per coppia (partner); è possibile pagare tramite versamento su numero

IBAN IT70D0760105138206785306788

Oppure in contanti.

Il costo totale prevede: file audio e materiale cartaceo (dispensa), attestato di partecipazione per chi ne fa richiesta.

Contatti e prenotazione di un colloquio gratuito: Dott.ssa Alessandra Isidoro 338 2323538