



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO ANNUALE IN

# MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE

- ANNO ACCADEMICO 2013-2014 -

CON RILASCIO DI ATTESTATO DI  
ISTRUTTORE MINDFULNESS E PROTOCOLLO MBSR

## ATTIVITÀ FORMATIVE\*

NEUROSCIENZE DELLA MINDFULNESS E DELLA COSCIENZA  
(PROF. S.M. AGLIOTI, PROF. A. RAFFONE, PROF. G. PAGNONI, DR. F. MAURO)

PROGRAMMI BASATI SULLA MINDFULNESS I  
(DR. B. PESCATORI, DR. L. VISTARINI)

PROGRAMMI BASATI SULLA MINDFULNESS II  
(DR. B. PESCATORI, DR. L. VISTARINI, DR. A. GIANNANDREA)

MINDFUL YOGA  
(DR. L. VISTARINI)

MINDFULNESS, MIND WANDERING, EMOZIONI E PROCESSI COGNITIVI  
(PROF. A. RAFFONE, DR. C. OTTAVIANI, DR. L. CALABRESE)

FONDAMENTI BUDDHISTI DELLA MINDFULNESS E DELLA MEDITAZIONE  
(VEN. CHANDAPALO, VEN. DR. D. GIROLAMI, VEN. G. THARCHIN, DR. N. PAPACHRISTOU)

EMPATIA E COMPASSIONE: PROGRAMMI, APPLICAZIONI CLINICHE E NEUROSCIENZE  
(PROF. S.M. AGLIOTI, VEN. G. THARCHIN, DR. N. PETROCCHI)

APPROCCI BASATI SULL'ACCETTAZIONE E SUL PENSIERO POSITIVO  
(PROF. G.V. CAPRARA, PROF. A. COUYOUMDJIAN)

APPLICAZIONI DELLA MINDFULNESS AI DISTURBI DELL'ATTENZIONE E IN CONTESTI CARCERARI  
(VEN. DR. D. GIROLAMI, DR. A. GIANNANDREA)

PSICOFISIOLOGIA DELLE EMOZIONI E DELLO STRESS  
(PROF. M. CASAGRANDE, DR. L. CALABRESE)

## PROGRAMMA

LE LEZIONI DI DIDATTICA FRONTALE  
INIZIERANNO ENTRO E NON OLTRE IL  
PRIMO FEBBRAIO 2014 E SI  
CONCLUDERANNO NEL MESE DI  
NOVEMBRE 2014. LE ALTRE ATTIVITÀ  
FORMATIVE TERMINERANNO NEL MESE  
DI DICEMBRE 2014. LE PROVE FINALI  
AVRANNO LUOGO NEL MESE DI  
GENNAIO 2015.

LE ATTIVITÀ FORMATIVE AVRANNO  
LUOGO CONCENTRATE IN UNA SERIE DI  
TRE GIORNI SETTIMANALI,  
INCLUDENDO VENERDÌ E SABATO  
PRESSO IL DIPARTIMENTO DI  
PSICOLOGIA DELLA SAPIENZA E  
DOMENICA PRESSO IL CENTRO L'ARCO  
DI ROMA, (ESSENZIALMENTE CON UN  
FOCUS DI LABORATORIO ED  
ESPERIENZIALE).

\*LE ATTIVITÀ FORMATIVE COMPRENDONO INOLTRE ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE

## INFORMAZIONI E BANDO:

[HTTP://DIPPSI.PSI.UNIROMA1.IT/DIDATTICA/OFFERTA-FORMATIVA/MASTER/MPCN](http://dippsi.psi.uniroma1.it/didattica/offerta-formativa/master/mpcn)

EMAIL DIRETTORE DEL MASTER, PROF. ANTONINO RAFFONE:

[ANTONINO.RAFFONE@UNIROMA1.IT](mailto:ANTONINO.RAFFONE@UNIROMA1.IT)

SCADENZA DOMANDE DI AMMISSIONE: 16 DICEMBRE 2013



DIPARTIMENTO  
DI PSICOLOGIA

IN COLLABORAZIONE CON:



MINDFULNESS  
centro italiano studi